

GRAN FONDO DELLE  
CERASE

12 GIUGNO 2011

Comunicato n.5 – 15 Maggio 2011

**Grande giornata di sport e divertimento immersi in un paesaggio pieno di colori e profumi con il rosso fiammante della regina della manifestazione la “Cerasa”.**

In questa sesta edizione coloro che non sono mai mancati all'appuntamento e ancor di più chi partecipa per la prima volta avrà la possibilità di trascorrere una giornata di sport e cultura attraverso la passione delle 2 ruote.

**L'atleta** avrà l'imbarazzo della scelta tra i tre percorsi, aperti a tutti, molto divertenti con continui sali/scendi e panorami mozzafiato.

**L'accompagnatore** (familiare o amico) sarà coccolato dal personale addetto, per visite guidate all'Abbazia di Farfa, all'ulivo più grande d'Europa di Canneto, al nuovissimo Museo dell'Olio di Castelnuovo di Farfa, al Museo Archeologico di Fara in Sabina e alle aree archeologiche di Vescovio, Scandriglia e Monteleone, verrà a conoscere un paesaggio intatto e, soprattutto, l'olio extravergine di oliva DOP della Sabina.

**I bambini** saranno impegnati con la 24MINUTI in BIKE, con giochi in bici, gimcane, surplase, sprint, e corsa a staffetta – troveranno un pacco gara con snack KELLOGG'S e succo PAGO ed un gadget per la partecipazione alla Manifestazione oltre ad un ricco nocchiella party.

Per la Sesta GranFondo delle CERASE, in gara sono previsti:

- 11 RISTORI solido/liquido
- 4 Punti meccanici
- 3 Autoambulanze + 1 postazione fissa al Villaggio Manifestazione
- Servizio massaggi
- Stand tecnici ed enogastronomici
- Manifestazione Promozionale per bambini 24MINUTI in BIKE

Il percorso è stato modificato, rispetto ai precedenti comunicati, nel senso di marcia e nei tracciati causa manifestazione religiosa nella cittadina di Poggio Moiano.

La modifica porterà, ai partecipanti, percorsi più pedalabili riducendo notevolmente l'altimetria ed il chilometraggio. Dopo la partenza gli atleti troveranno un tratto molto veloce che porterà alla lunga e dolce salita di Talocci e Coltodino per poi affrontare i tornanti sotto il colle di Fara in Sabina, scollinati si ridiscende per risalire a Toffia e con una serie di sali e scendi veloci si arriva ad Osteria Nuova dove gli Handbike e Cicloturisti fanno ritorno nel Comune di Fara in Sabina passando per Castelnuovo di Farfa.

Dopo qualche kilometro il percorso si divide anche per il MF e GF, al bivio Fiacchini, dove la Medio Fondo si immerge nel profumo del verde delle colline di uliveti in direzione Casaprota, Montenero in Sabina e ritornare con la SP Tancia in direzione arrivo, mentre i temerari della Gran Fondo prendono la direzione opposta per Poggio Moiano ed affrontare l'impegnativa salita del GPM a 920mt di altitudine subito dopo il paese di Pozzaglia in Sabina per poi tuffarsi nella discesa che porta a percorrere le sponde del Lago del Turano e tornare nel verde delle colline di uliveti. Tutti e tre i percorsi transiteranno sul tratto CRONOMETRATO della salita che dal bivio di Granica porta all'Abbazia di Farfa, dedicata a coloro che hanno risparmiato le forze e le gambe per pedalare i circa 3 km. alla massima velocità per stabilire il vincitore assoluto/a e di categoria.

**Percorso GRANFONDO KM. 122**  
**Altimetria 1900mt.**

**PARTENZA**

Passo Corese (Stazione FFSS/COTRAL)  
Via G. Falcone – Passo Corese  
Via Farense/SP41  
Talocci  
Via Farense/SP41  
Coltodino  
Bivio Fara in Sabina  
Bivio SP Farense  
Toffia  
Via Farense loc.tà Pecorini  
San Benedetto  
Casali  
Osteria Nuova  
Bivio Fiacchini  
SR 314  
Poggio Moiano  
SR 314  
Pozzaglia  
GPM  
Via Turanense SP34/b  
Bivio Paganico Sabino

Via Turanense SP34/b  
Bivio Castel di Tora  
Ponte Lago del Turano  
Bivio Colle di Tora  
Diga  
Posticciola  
Bivio Rocca Sinibalda  
Via Turanense SP34/b  
Capannaccia  
Via Salaria Vecchia/SP43  
Bivio Torricella in Sabina  
Bivio SP43/SR314  
Bivio Fiacchini  
Osteria Nuova  
Monte S. Maria  
Castelnuovo di Farfa  
Bivio Granica  
Farfa Abbazia } CRONOSCALATA  
Km. 3,150  
Bivio Pomonte  
Via Scarcialupo (via degli inglesi)  
Bivio Via Farense/SP41  
Via G. Falcone – Passo Corese  
Passo Corese (Stazione FFSS/COTRAL)  
**ARRIVO**

**Percorso MEDIOFONDO KM. 82**  
**Altimetria 1300mt.**

**PARTENZA**

Passo Corese (Stazione FFSS/COTRAL)  
Via G. Falcone – Passo Corese  
Via Farense/SP41  
Talocci  
Via Farense/SP41  
Coltodino  
Bivio Fara in Sabina  
Bivio SP Farense  
Toffia  
Via Farense loc.tà Pecorini  
San Benedetto  
Casali  
Osteria Nuova  
Bivio Fiacchini  
SR 314  
Collelungo Sabino  
Casaprota

Sant'Andrea  
Montenero Sabino  
SP Tancia  
Bivio Salisano  
SP Tancia  
Bivio Castel S.Pietro  
SP Tancia  
Bocchignano  
Bivio Granica  
Farfa Abbazia } CRONOSCALATA  
Km. 3,150  
Bivio Pomonte  
Via Scarcialupo (via degli inglesi)  
Bivio Via Farense/SP41  
Via G. Falcone – Passo Corese  
Passo Corese (Stazione FFSS/COTRAL)  
**ARRIVO**

**GRAN FONDO DELLE  
CERASE**

**12 GIUGNO 2011**

**Percorso HANDBIKE CICLOTURISTICO**

**KM. 48**

**Altimetria 750mt.**

**PARTENZA**

Passo Corese (Stazione FFSS/COTRAL)  
Via G. Falcone – Passo Corese  
Via Farese/SP41  
Talocci  
Via Farese/SP41  
Coltodino  
Bivio Fara in Sabina  
Bivio SP Farese  
Toffia  
Via Farese loc.tà Pecorini

San Benedetto  
Casali  
Osteria Nuova  
Monte S. Maria  
Castelnuovo di Farfa  
Bivio Granica  
Farfa Abbazia } CRONOSCALATA  
Km. 3,150  
Bivio Pomonte  
Via Scarcialupo (via degli inglesi)  
Bivio Via Farese/SP41  
Via G. Falcone – Passo Corese  
Passo Corese (Stazione FFSS/COTRAL)  
**ARRIVO**

**NON PENSARE, NON FANTASTICARE, NON SOGNARE,  
PARTECIPA e TOCCHERAI con MANO ciò che di più  
ENTUSIASMANTE ed ESALTANTE**

**può darti un percorso mozzafiato.**

**Hai ancora 20gg. per scegliere il giusto divertimento**

**PER INFORMAZIONI:**

**Organizzazione:**

**A.S.D. PEDALA PIANO - Resp.le Manifestazione e Percorsi: Paolo IMPERATORI**

**E-mail: [info@pedalapiano.it](mailto:info@pedalapiano.it) Tel.: +39 0765 36362 Cell.: +39 329 6452917**

**A.S.D. TEAM MDM EVENTI – Resp.le Comunicazione e Segreteria: Mariano DI MAURO**

**E-mail: [teammdmeventi@gmail.com](mailto:teammdmeventi@gmail.com) Tel.: +39 06 79321823 Cell.: +39 335 7203273**

**E-mail: [info@granfondodellecerase.com](mailto:info@granfondodellecerase.com) - [segreteria@granfondodellecerase.com](mailto:segreteria@granfondodellecerase.com)**

**Sito WEB: [www.granfondodellecerase.com](http://www.granfondodellecerase.com) - [www.pedalapiano.it](http://www.pedalapiano.it)**

**6^ GranFondo delle CERASE**

**FARA in SABINA (RI)**