



12 GIUGNO 2011

Comunicato n.5 – 15 Maggio 2011

Grande giornata di sport e divertimento immersi in un paesaggio pieno di colori e profumi con il rosso fiammante della regina della manifestazione la “Cerasa”.

In questa sesta edizione coloro che non sono mai mancati all'appuntamento e ancor di più chi partecipa per la prima volta avrà la possibilità di trascorrere una giornata di sport e cultura attraverso la passione delle 2 ruote.

L'atleta avrà l'imbarazzo della scelta tra i tre percorsi, aperti a tutti, molto divertenti con continui sali/scendi e panorami mozzafiato.

L'accompagnatore (familiare o amico) sarà coccolato dal personale addetto, per visite guidate all'Abbazia di Farfa, all'ulivo più grande d'Europa di Canneto, al nuovissimo Museo dell'Olio di Castelnuovo di Farfa, al Museo Archeologico di Fara in Sabina e alle aree archeologiche di Vescovio, Scandriglia e Monteleone, verrà a conoscere un paesaggio intatto e, soprattutto, l'olio extravergine di oliva DOP della Sabina.

I bambini saranno impegnati con la 24MINUTI in BIKE, con giochi in bici, gimcane, surplase, sprint, e corsa a staffetta – troveranno un pacco gara con snack KELLOGG'S e succo PAGO ed un gadget per la partecipazione alla Manifestazione oltre ad un ricco nocchiella party.

Per la Sesta GranFondo delle CERASE, in gara sono previsti:

- 11 RISTORI solido/liquido
- 4 Punti meccanici
- 3 Autoambulanze + 1 postazione fissa al Villaggio Manifestazione
- Servizio massaggi
- Stand tecnici ed enogastronomici
- Manifestazione Promozionale per bambini 24MINUTI in BIKE

Il percorso è stato modificato, rispetto ai precedenti comunicati, nel senso di marcia e nei tracciati causa manifestazione religiosa nella cittadina di Poggio Moiano.

La modifica porterà, ai partecipanti, percorsi più pedalabili riducendo notevolmente l'altimetria ed il kilometraggio. Dopo la partenza gli atleti troveranno un tratto molto veloce che porterà alla lunga e dolce salita di Talocci e Coltodino per poi affrontare i tornanti sotto il colle di Fara in Sabina, scollinati si ridiscende per risalire a Toffia e con una serie di sali e scendi veloci si arriva ad Osteria Nuova dove gli Handbike e Cicloturisti fanno ritorno nel Comune di Fara in Sabina passando per Castelnuovo di Farfa.

Dopo qualche kilometro il percorso si divide anche per il MF e GF, al bivio Fiacchini, dove la Medio Fondo si immerge nel profumo del verde delle colline di uliveti in direzione Casaprota, Montenero in Sabina e ritornare con la SP Tancia in direzione arrivo, mentre i temerari della Gran Fondo prendono la direzione opposta per Poggio Moiano ed affrontare l'impegnativa salita del GPM a 920mt di altitudine subito dopo il paese di Pozzaglia in Sabina per poi tuffarsi nella discesa che porta a percorrere le sponde del Lago del Turano e tornare nel verde delle colline di uliveti. Tutti e tre i percorsi transiteranno sul tratto CRONOMETRATO della salita che dal bivio di Granica porta all'Abbazia di Farfa, dedicata a coloro che hanno risparmiato le forze e le gambe per pedalare i circa 3 km. alla massima velocità per stabilire il vincitore assoluto/a e di categoria.



12 GIUGNO 2011

Percorso GRANFONDO KM. 122 **Altimetria 1900mt.**

PARTENZA

Passo Corese (Stazione FFSS/COTRAL)
Via G. Falcone – Passo Corese
Via Farense/SP41
Talocci
Via Farense/SP41
Coltodino
Bivio Fara in Sabina
Bivio SP Farense
Toffia
Via Farense loc.tà Pecorini
San Benedetto
Casali
Osteria Nuova
Bivio Fiacchini
SR 314
Poggio Moiano
SR 314
Pozzaglia
GPM
Via Turanense SP34/b
Bivio Paganico Sabino

Via Turanense SP34/b
Bivio Castel di Tora
Ponte Lago del Turano
Bivio Colle di Tora
Diga
Posticciola
Bivio Rocca Sinibalda
Via Turanense SP34/b
Capannaccia
Via Salaria Vecchia/SP43
Bivio Torricella in Sabina
Bivio SP43/SR314
Bivio Fiacchini
Osteria Nuova
Monte S. Maria
Castelnuovo di Farfa
Bivio Granica
Farfa Abbazia
Km. 3,150
Bivio Pomonte
Via Scarcialupo (via degli inglesi)
Bivio Via Farense/SP41
Via G. Falcone – Passo Corese
Passo Corese (Stazione FFSS/COTRAL)
ARRIVO

} CRONOSCALATA

Percorso MEDIOFONDO KM. 82 **Altimetria 1300mt.**

PARTENZA

Passo Corese (Stazione FFSS/COTRAL)
Via G. Falcone – Passo Corese
Via Farense/SP41
Talocci
Via Farense/SP41
Coltodino
Bivio Fara in Sabina
Bivio SP Farense
Toffia
Via Farense loc.tà Pecorini
San Benedetto
Casali
Osteria Nuova
Bivio Fiacchini
SR 314
Collelungo Sabino
Casaprota

Sant'Andrea
Montenero Sabino
SP Tancia
Bivio Salisano
SP Tancia
Bivio Castel S. Pietro
SP Tancia
Bocchignano
Bivio Granica
Farfa Abbazia
Km. 3,150
Bivio Pomonte
Via Scarcialupo (via degli inglesi)
Bivio Via Farense/SP41
Via G. Falcone – Passo Corese
Passo Corese (Stazione FFSS/COTRAL)
ARRIVO

} CRONOSCALATA



12 GIUGNO 2011

Percorso HANDBIKE CICLOTURISTICO

KM. 48

Altimetria 750mt.

PARTENZA

Passo Corese (Stazione FFSS/COTRAL)
Via G. Falcone – Passo Corese
Via Farense/SP41
Talocci
Via Farense/SP41
Coltodino
Bivio Fara in Sabina
Bivio SP Farense
Toffia
Via Farense loc.tà Pecorini

San Benedetto

Casali

Osteria Nuova

Monte S. Maria

Castelnuovo di Farfa

Bivio Granica

Farfa Abbazia

Km. 3,150

Bivio Pomonte

Via Scarcialupo (via degli inglesi)

Bivio Via Farense/SP41

Via G. Falcone – Passo Corese

Passo Corese (Stazione FFSS/COTRAL)

ARRIVO

} CRONOSCALATA

NON PENSARE, NON FANTASTICARE, NON SOGNARE,
PARTECIPA e TOCCHERAI con MANO ciò che di più
ENTUSIASMANTE ed ESALTANTE

può darti un percorso mozzafiato.

Hai ancora 20gg. per scegliere il giusto divertimento

PER INFORMAZIONI:

Organizzazione:

A.S.D. PEDALA PIANO - **Resp.le Manifestazione e Percorsi:** Paolo IMPERATORI

E-mail: info@pedalapiano.it Tel.: +39 0765 36362 Cell.: +39 329 6452917

A.S.D. TEAM MDM EVENTI – **Resp.le Comunicazione e Segreteria:** Mariano DI MAURO

E-mail: teammdmeventi@gmail.com Tel.: +39 06 79321823 Cell.: +39 335 7203273

E-mail: info@granfondodellecerase.com - segreteria@granfondodellecerase.com

Sito WEB: www.granfondodellecerase.com - www.pedalapiano.it

6^a GranFondo delle CERASE

FARA in SABINA (RI)