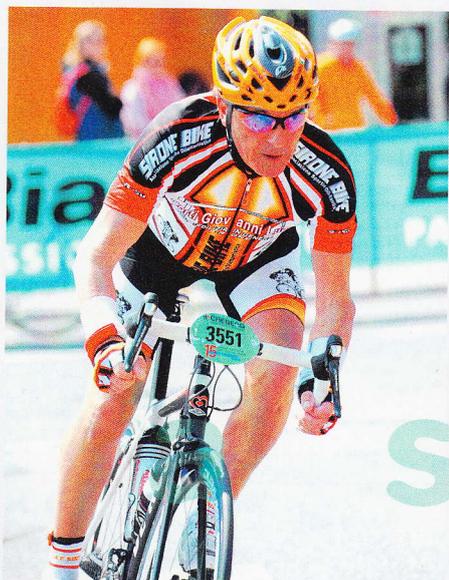




## In coda al gruppo

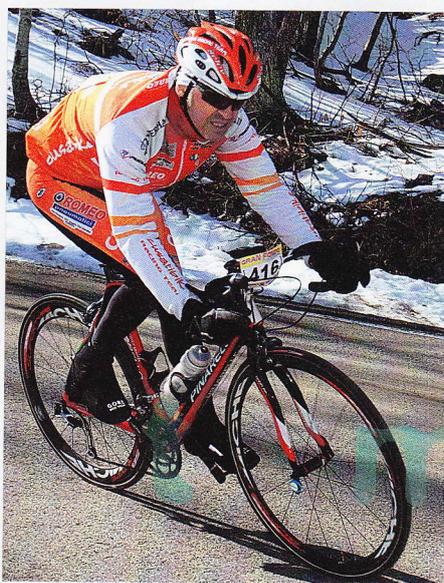
I tre protagonisti di questo mese hanno occupato le ultime posizioni nell'ordine d'arrivo della GF Laigueglia. Tre storie diverse accomunate da un'unica passione per la bicicletta



### Silvestro Sironi

Solo da un anno è iscritto al nuovo Team Sirone Bike e ammette che in squadra si trova molto bene. C'è un presidente dinamico e molto attivo grazie al quale ha ritrovato motivazioni e stimoli per partecipare a qualche GF nel corso del 2010, avendo ripreso a pedalare solo da un paio d'anni dopo un'inattività ciclistica di ben sedici. L'inizio del 2011 l'ha visto protagonista, come per altro tutti i ciclofondisti di questa pagina, al debutto in gara a Laigueglia. È stato un vero piacere pedalare in tutta sicurezza, per questo va un elogio anche da parte della coda del gruppo all'organizzazione, attraversando paesaggi incantevoli incorniciati da ulivi e mimose in fiore. Non è mancato per il nostro atleta l'imprevisto rappresentato da un piccolo problema fisico sorto dopo circa 50 km di percorso, senza che questo gli abbia però impedito di ultimare la GF con un tempo adeguato alla condizione.

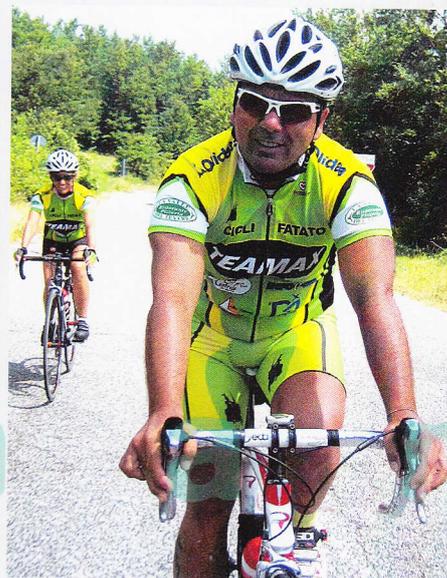
- Residenza: Barzanò (LC)
- Età: 62
- Lavoro: artigiano
- Team: A.S.D. Sirone Bike
- Prima GF: Felice Gimondi
- GF preferita: Felice Gimondi
- Programmi 2011: il maggior numero possibile di GF
- Km percorsi all'anno: 3.000 circa
- Altri sport: nuoto
- Hobby: lavorare



### Sergio Delpiano

Era alla ricerca di uno sport appassionante e grazie a un gruppo di amici astigiani l'ha trovato, condividendo le salite e ogni tanto le belle serate al ristorante. È salito in bici due anni fa, a 44 anni. Dopo tre mesi di allenamento fece subito la sua prima GF: la Dolci Terre di Novi del 2009. Fu subito rapito dal fascino delle strade di Coppi, ma verso metà gara arrivò la crisi. Alla fine sarà pur arrivato ultimo, ma assicura che la soddisfazione fu come se avesse vinto. Quest'inverno ha partecipato a 14 gare di ciclocross del Trofeo Michelin sempre tra i primi... a classifica rovesciata. Non ha fatto quindi nessuna pausa invernale. Si allena tre volte a settimana e anche se non si piazza tra i migliori l'appagamento di finire la GF lo fa stare bene: la sfida è sempre con se stesso.

- Residenza: Dusino San Michele (AT)
- Età: 46
- Lavoro: impiegato
- Team: Cusati Bike Racing Team
- Prima GF: Dolci Terre di Novi
- GF preferita: Laigueglia
- Programmi 2011: Coppa Piemonte e Nove Colli
- Km percorsi all'anno: 6.000
- Altri sport: ciclocross
- Hobby: tango argentino



### Paolo La Longa

Ha ripreso ad andare in bici da dieci anni e da tre è con questa squadra a cui è legatissimo. Li unisce l'amicizia e l'amore per questo sport. Nella loro squadra la bicicletta viene vissuta ad ampio raggio: c'è tra di loro chi partecipa in modo agonistico e chi come lui in maniera più soft. Però per tutti vale una regola: nessuno deve mai rimanere da solo. Tant'è vero che Paolo s'è guadagnato l'onore di questa pagina per avere tagliato il traguardo della recente GF di Laigueglia, preceduto di pochi minuti, insieme a un suo compagno di squadra nelle ultime posizioni, ma come vuole la filosofia della loro squadra, insieme! Con lui condivide questa passione anche la moglie Barbara, anche lei ciclista del loro gruppo e che vediamo, qui ritratta nell'immagine, tallonare il nostro protagonista. Approfittiamo di questo spazio per augurare a tutti e due un grosso in bocca al lupo!

- Residenza: Morlupo (RM)
- Età: 50
- Lavoro: impiegato
- Team: Teamax
- Prima GF: Giro del Lazio
- GF preferita: Maratona dles Dolomites
- Programmi 2011: partecipare a più GF del Prestigio per favorire la classifica di squadra
- Km percorsi all'anno: 7.000
- Altri sport: equitazione
- Hobby: trekking